

«Рассмотрено»
на заседании методического
объединения
Руководитель МО
Т.С. Ильина

протокол №3 от 5 декабря 2019 г.

«Согласовано»
заместитель директора по
УВР
Е.Е. Пигарева

«5» декабря 2019 г.

«Утверждаю»
директор МБОУ
г. Иркутска СОШ №15

Головко

«5» декабря 2019 г.



**Рабочая программа
по предмету
основы безопасности жизнедеятельности
10-11 класса
Срок реализации программы 2 года**

Составитель:
А.С. Короткова, учитель географии и ОБЖ

Рабочая программа разработана на основе требований к планируемым результатам освоения основной образовательной программы МБОУ г. Иркутск СОШ № 15, реализующий ФК ГОС на уровне среднего общего образования.

Рабочая программа включает в себя содержание, тематическое планирование, требования к уровню подготовки выпускников.

Данная рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности рассчитана на изучение предмета в 10-11 классах. Учебный план рассчитан на 35 часов (1 часа/нед.) в 10 классе и на 34 часа (1 часа/нед.) в 11 классе.

Изменения в программу не внесены.

Учебники: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: 10, 11 класс М. Просвещение 2014 г.

Программа: Программы общеобразов. учреждений: Основы безопасности жизнедеятельности: 1-11 кл. / А.Т. Смирнов, Л.П. Анастасов, Б.О. Хренников и др.. М.: Просвещение.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

✓ основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

✓ потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

✓ основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

✓ основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

✓ состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

✓ порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

✓ основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

✓ основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

✓ требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

✓ предназначение, структуру и задачи РСЧС;

✓ предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

✓ владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

✓ владеть навыками в области гражданской обороны;

✓ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

✓ оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

✓ ведения здорового образа жизни;

✓ оказания первой медицинской помощи;

- ✓ развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- ✓ обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Содержание программы

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни

Вредные привычки и их профилактика

Раздел 5. Основы обороны государства.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательной организации. Обязанности учащихся.

Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление

Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооружённых Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

11 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Безопасность в области пожарной безопасности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Участие спецслужб в контртеррористических операциях

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 2. Основы здорового образа жизни

Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 4. Основы обороны государства

Состав ВС РФ

Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевое знамя воинской части — официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Основные понятия о воинской обязанности

Организация Воинского учета

Раздел 7. Основы военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.
 Военные аспекты международного права
 Прохождение военной службы по призыву
 Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.
 Размещение и быт военнослужащих.
 Прохождение военной службы по призыву
 Особенности военной службы по контракту.
 Альтернативная гражданская служба.

Тематическое планирование 10 класс

	Тема	Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства.	17	1	
Р-I	Основы комплексной безопасности.	7		
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	9		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	4		
Р- IV	Основы здорового образа жизни.	4	1	
Р-5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.			
М -III	Обеспечение военной безопасности государства.	13		
Р - 6	Основы обороны государства.	13	1	
Р - 7	Основы военной службы.			
Всего часов :		34	3	

Тематическое планирование 11 класс

		Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства.	6	1	
Р-I	Основы комплексной безопасности.	2		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7		
Р- II	Основы здорового образа жизни.	2		
Р- III	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	5	1	

М-III	Обеспечение военной безопасности государства.	21	1	
Р-IV	Основы обороны государства.	8		
Р- V	Основы военной службы.	13		
	Всего часов :	34	3	

ПРИЛОЖЕНИЕ

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ урока п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата		Домашнее задание
			План	Коррек тировка	
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства					
Раздел.1 Основы комплексной безопасности					
1.	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка.	1	1 нед.сент.		
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	2 нед.сент.		
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Входной срез знаний	1	3 нед.сент.		
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	4 нед.сент.		
5.	ЧС природного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1	1 нед.окт.		
6.	ЧС техногенного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1	2 нед.окт.		
7.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Проверочная работа	1	3 нед.окт.		
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1	4 нед.окт.		
II четверть					
Раздел 2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций					
9.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1	1 нед.нояб.		
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	1	2 нед.нояб		
Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму					
11.	Терроризм и экстремизм - чрезвычайные опасности для общества	1	3 нед.нояб.		
12.	Основные принципы и направления противодействия	1	4 нед.ноябр.		

	террористической и экстремистской деятельности				
13.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1	1 нед.декаб.		
14.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельности. Проверочная работа	1	2 нед.декаб.		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
Раздел 4. Основы здорового образа жизни					
15.	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1	3 нед.декаб.		
16.	Здоровый образ жизни.	1	4 нед.декаб.		
III четверть					
17.	Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика.	1	2 нед.январ.		
Раздел 5 Основы обороны государства					
18.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	1	3 нед.январ.		
19,20	Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	2	4 нед.январ. 1 нед.февр.		
21	Оповещение и информирование населения о ЧС. Инженерная защита населения	1	2 нед.февр.		
22	Средства индивидуальной защиты	1	3 нед.февр.		
23	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1	4 нед.фев.		
24	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1	1 нед. марта		
25	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	2 нед. марта		
26	Памяти поколений – дни воинской славы России. Проверочная работа		3 нед. марта		
	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление	1	4 нед.марта		

	Вооруженными Силами РФ.				
IV четверть					
27	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1	1 нед.апр.		
28	Военно-воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1	2 нед.апр.		
29	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1	3 нед.апр.		
30	Итоговая контрольная работа	1	4 нед.апр.		
31	Работа над ошибками. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1	1 нед.мая		
32.	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1	2 нед мая		
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу- основные качества Защитника Отечества	1	3 нед.мая		
34.	Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений	1	4 нед.мая		

Календарно-тематическое планирование , 11 класс

№ урока п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата		Домашнее задание
			План	Корре ктиро вка	
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.					
Раздел. 1 Основы комплексной безопасности					
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	1 нед.сент.		
2.	Правила личной безопасности при пожаре. Входной срез знаний		2 нед.сент.		
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК) его структура, предназначение и задачи	1	3 нед.сент.		
4.	Контртеррористическая операция и условия её проведения	1	4 нед.сент.		
5.	Правовой режим контртеррористической операции	1	1 нед.окт.		
6.	Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев спецназовцев Проверочная работа	1	2 нед.окт.		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.					
Раздел 2. Основы здорового образа жизни					
7.	Меры профилактики венерических заболеваний	1	3 нед.окт.		
8.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ, меры профилактики ВИЧ	1	4 нед.окт.		
II четверть					
9.	Семья в современном обществе	1	1 нед.нояб		
10.	Законодательство РФ о семье	1	2 нед.нояб.		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи					
11.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	1	3 нед.нояб		
12.	Понятие о кровотечении и ранении	1	4 нед.нояб.		
13.	Первая помощь при кровотечениях и ранениях	1	1 нед.декаб.		
14.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	2 нед.декаб.		

15.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Проверочная работа	1	3 нед.декаб.		
16.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота	1	4 нед.декаб.		
III четверть					
17.	Первая помощь при травмах области таза, повреждения позвоночника, спины	1	2 нед.январ.		
18.	Первая помощь при травматическом шоке	1	3 нед.январ.		
19,20	Первая помощь при остановке сердца	1	4 нед.январ. 1 нед.февр.		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 4. «Основы обороны государства»					
	Состав ВС РФ	1	2 нед.февр		
22	Основные задачи современных ВС РФ	1	3 нед.февр		
23	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	4 нед.февр		
24	Боевое знамя воинской части-символ воинской чести, достоинства и славы	1	1 нед. марта		
25	Ордена-почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		2 нед. марта		
26	Основные понятия о воинской обязанности Проверочная работа	1	3 нед. марта		
27	Организация воинского учета	1	4 нед. марта		
IV четверть					
Раздел 5. Основы военной службы					
28	Правовые основы военной службы	1	1 нед.апр.		
29	Военные аспекты международного права	1	2 нед.апр.		
30	Итоговая контрольная работа	1	3 нед.апр		
31	Работа над ошибками. Ритуалы ВС РФ	1	4 нед.апр.		
32.	Прохождение военной службы по призыву	1	1 нед.мая		
33.	Особенности военной службы по контракту	1	2 нед мая		
34.	Альтернативная гражданская служба	1	3 нед.мая		

